



UGT.cat

**Unió General de
Treballadores i Treballadors
de Catalunya**

Pla de Mobilitat Sostenible al Treball (PMST)

**Guia pràctica per a delegats i delegades
sindicals**

1. Que són els Plans de Mobilitat Sostenible al Treball (PMST)

Els Plans de Mobilitat Sostenible al Treball (PMST) són documents estratègics que tenen com a objectiu organitzar i fomentar desplaçaments més sostenibles i segurs dels treballadors fins al seu lloc de feina. Inclouen mesures que prioritzen caminar o anar en bicicleta, l'ús del transport públic, vehicles de baixes emissions, teletreball i fórmules de mobilitat compartida, així com accions per reduir riscos en els trajectes laborals i minimitzar la petjada de carboni. A més, aquests plans no només afecten els treballadors propis, sinó també els visitants, proveïdors i altres usuaris habituals del centre de treball. Els PMST no són només un requisit legal per a determinades empreses segons la Llei 9/2025, sinó també una eina per millorar la qualitat de vida dels treballadors, reduir l'impacte ambiental i optar a subvencions o ajudes públiques

2. Qui està obligat i terminis

- **Obligació legal:** La **Llei 9/2025** estableix que tot centre de treball amb més de **200 treballadors** (o més de 100 per torn) ha de tenir un PMST.
- **Cada centre de treball ha de tenir el seu PMST:** Si l'empresa té diversos centres, alguns poden estar obligats i altres no, depenent del nombre de treballadors de cada centre, per exemple una empresa amb 3 centres de treball un amb 300 persones, un altre amb 200 i un altre amb 30, només els dos primers tenen obligatorietat de tenir el seu Pla de Mobilitat Sostenible, tot i el tercer pertànyer a la mateixa empresa. El concepte de centre de treball és el mateix que s'utilitza a l'Estatut dels Treballadors,
- **Data límit:** Desembre 2026, segons el **Reial decret llei 7/2026**, que ha escurçat el termini a 12 mesos. Des d'aquest mes de març el termini ha passat de desembre del 2027 a desembre del 2026. Per altra banda, el Decret Llei estableix que per accedir a les ajudes extraordinàries degut a la guerra d'Iran, cal haver iniciat o estar ja en disposició d'un PMST, per tant els terminis per algunes empreses poden ser encara més curts.
- **Consell sindical:** L'inici del procés ha de ser immediat, correm el risc que l'empresa vulgui impulsar-ho unilateralment sense consulta a la part social, tot i que la llei ho obliga. Us recomanem que parleu amb la direcció de l'empresa i pregunteu com volen afrontar-ho. El diagnòstic, negociació i redacció poden trigar 3-6 mesos.

3. Fases del procés de PMST

Fase 1: Negociació amb la representació de treballadors

- Obligatòria segons la Llei 9/2025 i l'article 85.1 de l'Estatut dels Treballadors que indica específicament "existirà el deure de negociar mesures per promoure l'elaboració de plans de mobilitat sostenible a la feina amb l'abast i contingut previstos a la Llei 9/2025, de Mobilitat Sostenible".
- A les empreses on no hi hagi representació legal, es crearà una comissió negociadora constituïda, d'una banda, per la representació de l'empresa i, d'altra banda, per una

representació de les persones treballadores, integrada pels sindicats més representatius i pels sindicats representatius del sector a què pertanyi l'empresa i amb legitimació per formar part de la comissió negociadora del conveni col·lectiu d'aplicació. La representació sindical es conformarà en proporció a la representativitat al sector i garantint la participació de tots els sindicats legítimats. (Article 26 de la Llei de Mobilitat Sostenible).

- Temps: no existeixen terminis, més enllà dels que marca la Llei per elaborar el PMST.
- Paper dels delegats sindical: assegurar que les mesures contemplin els interessos dels treballadors i que es negociïn correctament, vetllar per a que la part social estigui present en el disseny de totes les fases, també en la de diagnòstic i que les mesures no vulnerin els drets de les persones treballadores, en especial les que puguin tenir més vulnerabilitat en el seu dret a la mobilitat.

Fase 2: Diagnòstic de mobilitat

- **Recopilar dades dels treballadors (normalment per enquesta):**
 - Municipi i zona d'origen habitual en els seus desplaçaments.
 - Mitjà de transport habitual.
 - Distància i temps de desplaçament.
 - Torn o horari d'entrada i sortida.
 - Disposició a canviar de mitjà de transport si es faciliten alternatives.
- **Estudi de la infraestructura de mobilitat disponible:** Anàlisi dels mitjans de transport públic disponible al centre de treball, xarxa ciclable i accessos amb vianants, també els accessos amb vehicle privat i els aparcaments disponibles de pagament i gratuïts prop o en el centre de treball.
- **Anàlisi del Pla de Mobilitat Sostenible local, en cas d'existir, en l'entorn urbà immediat a l'empresa.** Els plans de Mobilitat local poden incloure mesures, com la pacificació de trànsit, reducció de l'aparcament lliure en superfície, millores del transport públic, millores en voreres i carrils bici, que poden influir en la mobilitat a l'empresa. En el procés de diagnòstic s'ha d'incloure els efectes que el Pla Local pot tenir sobre la mobilitat futura en l'empresa.

Fase 3: Aprovació, comunicació i seguiment

- Comunicar el pla a l'administració pública per a ser integrat en el Espai de Dades Integrat de Mobilitat.
- Comunicar-ho internament al conjunt de persones treballadores de l'empresa i als visitants habituals.
- Elaborar un **informe de seguiment cada 2 anys**.

- Supervisió sindical: comprovar que es compleixin terminis i que la implementació sigui efectiva, exigir una comissió de seguiment del PMST, i participar en el disseny i en el procés de revisió.

4. Contingut mínim del PMST segons la Llei 9/2025

1. **Cal establir mesures de mobilitat sostenible, ordenades per jerarquia de més sostenibles a menys**
 - **Mesures que fomentin el Teletreball:** quan sigui possible per reduir desplaçaments.
 - **Mesures que fomentin la reorganització de la jornada:** tendir a la compactació de jornada, a la reducció del nombre de dies que cal fer presencialitat, facilitar la flexibilitat d'entrada i sortida per convalidar amb el transport públic. Exemples:
 1. **Flexibilitat d'entrada o sortida amb combinació amb els horaris del transport públic.**
 2. Mesures de compactació de la jornada, permetent treballar la jornada seguida que redueixi el nombre de desplaçaments.
 - **Mesures que fomentin el canvi modal cap a la mobilitat activa:** caminar, bicicleta; aparcament per a bicicletes cobertes, vestuaris amb dutxes. Exemples:
 1. Facilitar l'adquisició de bicis elèctriques per part de les persones treballadores.
 2. Facilitar l'aparcament segurs per a bicicletes i dutxes als centres de treball.
 3. **Hores extra de lliure disposició** si es compleix un % de dies caminant
 4. **Temps de cortesia** per arribar caminant (no penalitzar petits retards)
 - **Mesures que fomentin l'ús del transport col·lectiu:** bus, metro, tren; targetes de transport subvencionades, informació sobre línies.
 1. **Bonificació directa de l'abonament del transport públic.**
 2. **No penalitzar a les persones treballadores pels retards involuntaris produïts pel retardament dels serveis de transport públic.**
 3. **Facilitar jornada compactada i flexible a les persones que utilitzin el transport públic o la mobilitat activa.**
 - **Mesures que fomentin el canvi cap a vehicles de baixes o zero emissions:** cotxes elèctrics, punts de recàrrega a l'empresa.
 1. **Fomentar places d'aparcament disponibles per a vehicles elèctrics i compartits.**
 2. Disposar de punts de recàrrega a vehicles elèctrics, patinets i bicicletes al centre de treball.

3. Bestretes per la compra de vehicles elèctrics.
 - **Mesures que fomentin la Mobilitat compartida:** cotxes compartits, llançadores d'empresa.
 1. Creació de servei de busos d'empresa que connectin amb nuclis urbans i estacions de transport públic.

Mesura estrella: La targeta de transport

Oferir una targeta de transport és una de les mesures més fàcils d'implementar i que pot tenir més impacte en les persones treballadores. La Llei 9/2025 l'esmenta expressament.

L'avantatge fiscal és significatiu: segons l'article 42.3.e) de la Llei de l'IRPF, les quantitats abonades per l'empresa per sufragar els desplaçaments del treballador són exemptes de tributació fins a 136,36 euros mensuals per treballador (1.636,32 euros anuals).

2. Seguretat vial i prevenció d'accidents in itinere

- Formació específica per prevenir accidents en els desplaçaments.
- Coordinació amb el **Pla de Prevenció de Riscos Laborals (PRL)**.

3. Consideració de tercers

- Cal incloure l'efecte dels **visitants, proveïdors i usuaris habituals**, en el PMST, facilitant el seu accés amb mesures de mobilitat sostenible.

4. Compensació de la petjada de carboni residual

- Per exemple, mesures per compensar emissions que no es poden eliminar.

5. Mesures especials per a centres grans

Els centres amb més de 1.000 treballadors a municipis de més de 500.000 habitants han d'incloure mesures específiques per reduir la mobilitat en hores punta i promoure activament l'ús de mitjans de zero emissions.

6. Es pot crear la figura de gestor de la mobilitat del centre de treball.

El/la gestor/a de mobilitat, tot i no estar definit de manera estricta a la llei, és la figura encarregada de coordinar, impulsar i fer seguiment del Pla de Mobilitat Sostenible al Treball (PMST) dins l'empresa. Actua com a enllaç entre direcció i plantilla, transforma les mesures del pla en accions concretes (incentius, organització del temps, gestió de l'aparcament, etc.) i avalua si realment es produeix una transformació cap a una mobilitat sostenible. En la pràctica, és qui garanteix que el PMST passi de ser un document formal a una eina útil amb impacte real en els hàbits de mobilitat.

7. Que no pot incloure un Pla de Mobilitat Sostenible en el Treball.

El PMST no pot incloure mesures que no es troben en mans de l'empresa, com per exemple, millores en la freqüència del transport públic, o la creació de carrils bici que

arribin al centre de treball, a menys que ja formin part del Pla de Mobilitat Sostenible del municipi. Si el Pla local té previst crear un carril bici, el PMST el pot tenir en consideració, per fomentar la mobilitat en bicicleta a la feina, però no pot incloure mesures que no depenguin de l'empresa i que no estiguin al pla local.

5. Llista a revisar: què comprovar en un PMST

- Diagnòstic de mobilitat complet. Que inclogui:
 - Enquesta de mobilitat de les persones treballadores.
 - Estudi de la infraestructura i serveis de mobilitat disponible.
 - Impacte del Pla de Mobilitat Sostenible local.
- Conjunt de mesures objectives i quantificables que incloguin:
 - Mesures de reorganització de la jornada laboral i de foment del teletreball.
 - Mesures de mobilitat activa.
 - Mesures de transport col·lectiu.
 - Mesures per vehicles de baixes/zero emissions.
 - Mesures de mobilitat compartida.
 - Mesures de teletreball i de reordenació de la jornada.
 - Mesures de seguretat vial i prevenció accidents.
- Inclusió de tercers (visitants, proveïdors, usuaris).
- Negociació amb representació de treballadors en totes les fases.
- Informe de seguiment cada 2 anys.
- Comunicació al Espai de Dades Integrat de Mobilitat.

6. Estratègia sindical: més enllà del compliment legal

- Com a delegats sindicals, convé:
 - **Revisar que el diagnòstic sigui realista i basat en dades i en la mobilitat real de les persones que hi treballen.** No ens ha de servir un anàlisi que no hagin consultat a totes les persones treballadores, ni que no contempli una diagnosi de les infraestructures de mobilitat al centre de treball.
 - **Que les mesures siguin objectives, mesurables.** Per poder fer seguiment, cal tenir objectius mesurables, amb objectius clars i definits. El millor Pla de Mobilitat amb objectius molt ambiciosos però no mesurables i realistes és pitjor que un Pla modest, però amb objectius realistes i mesurables.
 - **Que aquestes mesures no perjudiquin en temps de desplaçament a les persones treballadores.** Hem de tenir en compte les desigualtats que poden tenir diverses persones en els serveis de mobilitat per accedir al centre de

treball, no podem aplicar les mateixes mesures per algú que visqui a 15 minuts caminant del centre de treball que qui viu a 20km i sense transport públic.

- **Assegurar la participació activa dels treballadors en la negociació, en especial dels delegats i delegades sindicals.**
- **Que contemplin la diversitat a l'empresa** (no tothom pot accedir caminant o en bicicleta, no tothom té el mateix tipus de desplaçament), en especial els diferents patrons de mobilitat que fem homes i dones, o dels col·lectius vulnerables (persones que no poden conduir, persones amb mobilitat reduïda).
- **L'existència d'un Pla de Mobilitat Sostenible en el Treball pot ser condició per poder gaudir d'ajudes i subvencions.** Per tant les empreses tenen molts incentius en fer un PMST. Per exemple, les ajudes per urgències contemplades al RD Llei 7/2026 per la guerra d'Iran obliga a l'existència d'un PMST per a poder accedir a aquestes.
- **Les empreses poden ser sancionades fins a 2.000€ si:**
 - a) No tenen un pla de Mobilitat Sostenible abans del desembre del 2026.
 - b) No realitzen la revisió bianual d'aquest Pla de Mobilitat Sostenible.
 - c) El no subministrament de les dades al EDIM del Pla de Mobilitat Sostenible.

7. Preguntes freqüents

P1: El mateix PMST per tots els centres?

- No, cada centre necessita el seu pla adaptat a la seva realitat. Tots els centres de més de 200 persones treballadores (o 100 per torn), tenen l'obligació de tenir el seu Pla, encara que siguin la mateixa empresa.

P2: I si l'empresa vol implementar-ho sense acord de les parts?

- La negociació és obligatòria, hi hagi o no representació sindical (la llei estableix mecanismes per participar als sindicats més representatius en la negociació dels PMST), i garantida en l'Estatut dels Treballadors.
- En cas que l'empresa no hagi iniciat el procés de negociació del PMST es pot denunciar a la inspecció laboral.

P3: Substitueix el PMST el Pla de Prevenció de Riscos Laborals en matèria de seguretat vial?

- No, són documents independents.
- El bloc de seguretat vial del PMST ha d'estar coordinat amb el Pla de Prevenció de Riscos Laborals.

P4: Quina relació té el Pla de Mobilitat Sostenible al Treball amb el Pla de Mobilitat Sostenible local?

- Són documents totalment diferents, un té l'obligació el municipi d'elaborar-ho en cas de complir certes condicions, i l'altre és responsabilitat de l'empresa.

- La fase d'avaluació d'elaboració del Pla de Mobilitat Sostenible al Treball ha d'analitzar l'impacte que el Pla local té en la mobilitat a l'entorn de l'empresa.
- Els Plans de Mobilitat Sostenible al Treball NO poden incloure mesures que són d'implantació per part de les administracions i que no poden implantar la mateixa empresa i que no estiguin al Pla de Mobilitat local.

P5: Que puc fer si tinc dubtes o necessito suport al meu centre per elaborar el PMST?

- Si tens més dubtes i necessites suport en l'elaboració del PMST al teu centre, posa't en contacte amb mobilitat@ugt.cat